HAWC | Houston Area Women's Center

Terminar con la violencia doméstica y sexual para TOD@S

Cómo usted puede apoyar a l@s sobrevivientes de violencia doméstica durante el COVID-19.

nocovidabuse.org

Primero, nuestro gran agradecimiento a todos los trabajadores esenciales

BUSCA A LOS QUE AYUDAN

Cuando era niño y veía cosas que me asustaban en los noticieros, mi madre solía decirme "Busca a los que ayudan. Siempre encontrarás gente que está deseando ayudar"
– Fred Rogers

Look for the Helpers retrieved from https://www.liherald.com/wantagh/stories/baldwin-teacher-thanks-essential-workers-with-illustration,123502

HAWC Houston Area Women's Center
Ending domestic and sexual violence for ALL

HAWC: Quiénes somos

El Centro de Mujeres del Área de Houston (HAWC) trabaja para terminar con la violencia doméstica y sexual y apoya a tod@s para construir una vida sana y segura brindando asesoría, consejería, , educación, refugio y servicios de apoyo.

Nuestros servicios son confidenciales y gratuitos y están disponibles para tod@s.

Hay ayuda disponible durante el COVID-19

HAWC | Houston Area Women's Center
Ending domestic and sexual violence for ALL

El apoyo de HAWC está a sólo una llamada de distancia

24/7/365 Líneas de crisis/Hotlines
713-528-2121 | 713-528-7273

Servicios virtuales:

- **Apoyo y planeamiento de seguridad**
- **Ingreso y citas para consejería**
- **Acompañamiento hospitalario**
- **Vivienda**
- **Consejería legal**

Servicios escenciales de HAWC:

- **Refugio**
- **Programa de vales para hoteles**

HAWC Houston Area Women's Center
Ending domestic and sexual violence for ALL

¿Qué es la violencia doméstica?

Cuando un miembro de la pareja usa:

- **amenazas**
- **intimidación**
- **coerción**
- **fuerza**

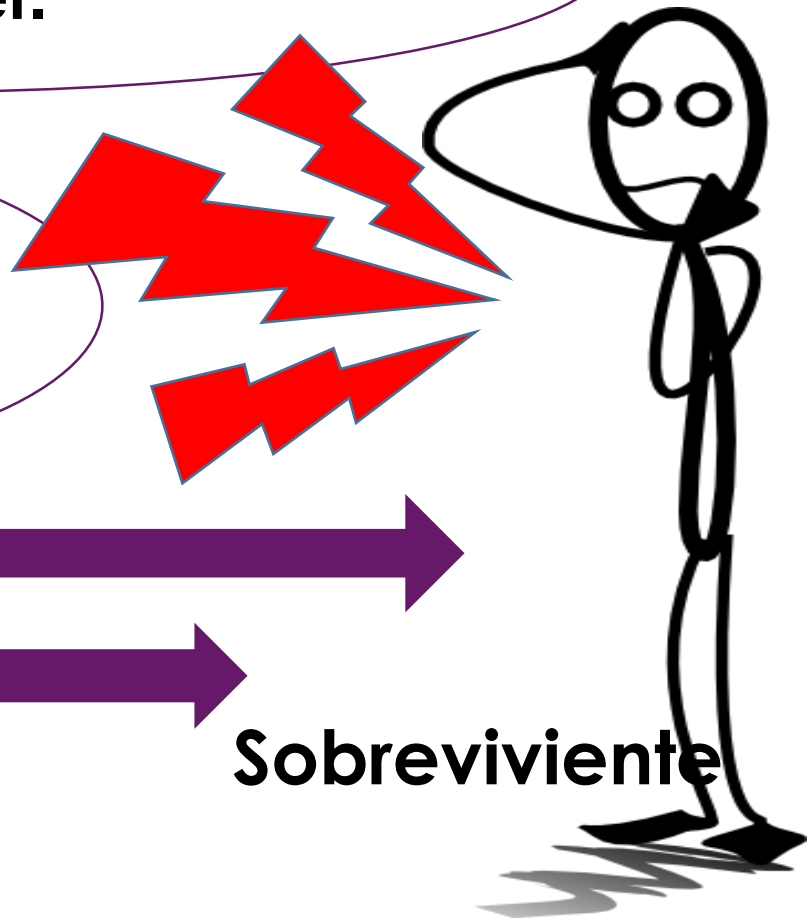
Para obtener

PODER y CONTROL sobre su espos@ o su pareja

¡No te voy a dar ni un centavo si no haces lo que yo te digo!

Eres fea y estúpida y nadie te va a ceer.

¡¡¡Si no haces lo que te digo te voy a lastimar a ti y a los niños!!!



ABUSO

ABUSO

ABUSO

Abusador

Sobreviviente

HAWC Houston Area Women's Center

Ending domestic and sexual violence for ALL

¿Quiénes experimentan violencia doméstica?

La violencia doméstica puede ocurrirle a <u>cualquier persona</u>

- **De todos los géneros o sexualidades**
- **A través de etnias, culturas, religiones, razas, edades, clases sociales, etc.**

Image retrieved from https://www.sfmcc.org

La violencia doméstica impacta a toda la comunidad

- Niños
- Mascotas
- Testigos
- Siendo una de las causas principales de heridas y muerte, impacta tanto el acceso como el costo de los servicios médicos
- Pérdida de salarios y trabajos como consecuencia del abuso

Un “terrible aumento” de casos de violencia doméstica durante el COVID-19

- **La cuarentena atrapa a l@s sobrevivientes en hogares inseguros**
- **El aislamiento incrementa la vulnerabilidad de l@s sobrevivientes**
- **Los riesgos sociales y económicos son utilizados por el abusador para permitir que la violencia escale.**
- **Menor responsabilización de abusadores (acceso limitado a las cortes de justicia)**
- **Imprevisibilidad y aumento de la violencia de género en tiempos de crisis, desastres naturales, epidemias, guerras, etc.**

Image retreived from https://momentousinstitute.org/blog/when-home-is-not-a-safe-place

Bullets 2 – 4 retrieved from https://www.huffpost.com/entry/domestic-violence-coronavirus_n_5e6a6ac1c5b6bd8156f3641b
Last bullet from Time retrieved from https://time.com/5803887/coronavirus-domestic-violence-victims/

Historias reales sobre cómo los abusadores utilizan el COVID-19 como excusa para aumentar la violencia.

- *Un marido amenazó con echar a su esposa a la calle si tosía.*
- *Habiendo sido estrangulada por su pareja temió ir al hospital por la amenaza del coronavirus.*
- *Un hombre inmunodeprimido llamó porque su pareja abusaba de él emocionalmente escondiéndole los artículos de limpieza y el alcohol en gel.*
- *Acababa de despertarse con fiebre y sintiéndose mal y su abusador la sacó de su casa y cerró la puerta quedándose con su hijo.*
- *Quedó encerrada en su casa contra su voluntad, después de haber sido amenazada por su abusador con un martillo y con una pistola sin registro. El estaba utilizando la pandemia para evitar que lo abandonara.*

Fielding, S. (2020, April 3). In quarantine with an abuser: surge in domestic violence reports linked to coronavirus. The Guardian. U.S. Edition. Retrieved from https://www.theguardian.com/us-news/2020/apr/03/coronavirus-quarantine-abuse-domestic-violence

Dejar la relación no es equivalente a estar más segur@

Qué puede hacer usted para apoyar a l@s sobrevivient

USE las "3Rs" de la consejería comunitaria

- **RECONOCER** Escuchar empáticamente

  "Usted no merece ser tratad@ de esta manera."

- **RESPONDER** Aceptar y validar

  "¿Claro que le creo, qué puedo hacer para ayudar?"

- **REFERIR** Proveer recursos (911, líneas de ayuda/ hotlines)

  "Estoy preocupada por su seguridad, hay ayuda disponible."

HAWC Houston Area Women's Center
Ending domestic and sexual violence for ALL

Si usted conoce a alguien que está siendo abusad@

QUÉ HACER

- Escuchar
- Validar
- Respetar su privacidad
- Ofrecer opciones y recursos

QUÉ NO HACER

- Dar consejos
- Juzgar
- Decir que deben resolverlo
- Cuestionar su historia o su experiencia

La ayuda existe, sólo debe llamar.

24/7/365
HAWC-Línea de violencia doméstica (Hotline)
713-528-2121

24/7/365
Línea Nacional de Violencia Doméstica Hotline
1-800-799-7233

24/7/365
HAWC - Línea de abuso sexual (Hotline)
713-528-7273

United Way
United Way of Greater Houston

HAWC Houston Area Women's Center
Ending domestic and sexual violence for ALL

Una vez más.¡Gracias!

A quienes trabajan en:
Medicina
Ciudad y estado
Limpieza
Envíos
Bancos
Fábricas
Organizaciones
Camiones
Personal militar
Farmacias
Construcción
Correo
Granjas
Y a todos los que trabajan para que las cosas funcionen en estos tiempos tan difíciles

Image retrieved from https://doyouremember.com/115382/remember-thank-essential-workers-coronavirus